

EMPLEO DE GAFAS DE REALIDAD VIRTUAL EN URGENCIAS DE PEDIATRIA

HOSPITAL QUIRÓN SALUD BIZKAIA

DESCRIPCIÓN DE LA PRACTICA

Los procedimientos de analgesia y sedación en niños son imprescindibles en determinadas técnicas que se realizan en los niños. Uno de los pilares básicos es la sedación no farmacológica, cuyo objetivo es reducir la ansiedad de los niños previo a procedimientos (canalización de vía, sutura de heridas, ...).

El empleo de gafas de realidad virtual es una técnica de sedación no farmacológica muy novedosa. Con este tipo de dispositivo, se ha demostrado que la ansiedad del paciente pediátrico disminuye de forma significativa, y en diferentes estudios se ha objetivado un alto índice de satisfacción por parte de los niños, familias y personal sanitario.



ACCIONES LLEVADAS A CABO

Empleo de gafas de realidad virtual en el Servicio de Urgencias de Pediatría en niños entre 4 y 14 años que precisen sedación no farmacológica previo o durante técnicas que generan ansiedad como:

- Extracción analítica y canalización de vías.
- Sutura de heridas.
- Cura de quemaduras.
- Cura de heridas.
- Extracciones de cuerpos extraños.
- Reducción de pequeñas fracturas.
- Etc.

Firma de consentimiento informado.

Registro del proceso: datos de filiación, efectividad, satisfacción del paciente.

RESULTADOS

En la actualidad nos encontramos en proceso de recogida de datos, pero la eficacia a la hora de realizar un procedimiento es muy alta, ya que el paciente disminuye mucho la ansiedad al realizar una técnica dolorosa. En muchas ocasiones, las gafas de realidad virtual se combinan con técnicas de analgesia local o sistémica. La satisfacción por parte del paciente, su familia y personal sanitario es también muy alta.

EQUIPO

Pablo Oliver Goicolea. Coordinador de urgencias Pediátricas HQSBZK

David González García. Supervisor de Enfermería Urgencias HQSBZK